

Molse brengt mens en paard dichter bij elkaar tijdens cursus

“Bij paarden kan je je niet anders voordoen”



Wendy Van de Velde organiseert cursussen om mens en paard dichter bij elkaar te brengen.

Foto Bert DE DEKEN

Paardenliefhebster Wendy Van de Velde heeft zich de voorbije jaren verdiept in de wereld van het paard. Ze organiseert cursussen om haar kennis door te geven aan anderen. Geïnteresseerden krijgen tijdens de sessies inzicht in zichzelf aan de hand van paarden.

“Al van kindsbeen af zie ik graag paarden. Als cadeau voor mijn achtste verjaardag mocht ik naar de manège gaan en zo is de bal aan het rollen gegaan”, herinnert Wendy zich. “Toen ik een jaar of twintig was, maakte een val een einde aan het paardrijden.”

De microbe was er nog altijd en na enkele jaren begon het opnieuw te kriebelen bij Wendy. “Ik wou niet echt terugkeren naar de manège en via het internet ontdekte ik het ‘natural horsemanship’. Ik volgde een opleiding paardenopvoeder en ging verder op zoek naar de verschillende stromin-

gen die daarin bestaan.”

“Horsemanship is een manier van omgaan met paarden waarbij rekening gehouden wordt met het instinct en de psychologie van het paard”, weet Wendy. “Het is gericht op paardenliefhebbers die hun dier leiderschap willen bieden. Dat kan door het denkvermogen van het paard te begrijpen.”

Confronterend

Samen met een vriendin ontwikkelde Wendy equi-healing. “Dat is een nieuw concept in België. Het is een bewustwordingsproces met behulp van

paarden. Ze helpen u om inzicht te krijgen in uw eigen leven en geven u meer zelfvertrouwen. Mensen verstoppen zich dikwijls achter een masker en laten niet zien wie ze echt zijn. Paarden hebben dit direct door en dat kan heel confronterend werken.”

Via cursussen wil Wendy haar kennis doorgeven. “In april staat de eerste equi-healingstage op het programma. Aan de workshop over horsemanship werken we momenteel nog heel hard.”

Wim TUBBAX

@ www.aneto-foresta.be